

マチソラ学校

料理教室

やつどき project



マチソラ学校料理教室は未来を生きる子供たちに向けておくる食のプロジェクト。

今回は神山町産無農薬の藍を使ったチャイクッキーを作ります。藍は染料として身近ですが、実は身体にやさしく食べることもできます。そういった新しい使い方を知ることで食への興味関心をより深めることを目的としています。

講師は徳島県神山町に移住してきた方なので、生き方の多様性にも触れることができ、移住者の視点から違った田舎の一面も垣間見えるかも。自然と調和してのんびり生きる暮らしをすこしだけ覗き見することができたらいいなと思っています。

【今回のお菓子】

神山産無農薬の藍を使ったチャイクッキー



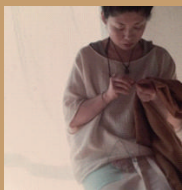
とき 2015/9/27 SUN

ところ 池田農村婦人の家

じかん 14:00-16:00

参加費 ¥1,000

〈講師紹介〉「手しごと屋へそのお」宮原 まきこ



神山に来て、無農薬、無化学の美味しい野菜に出会い、食の大切さに気付く。オーガニックの菓子工房にて2年間、マクロビクッキーを焼き続け、その後独立し『手しごと屋へそのお』が誕生。徳島県内のイベントなどに出品している。なるべくオーガニックなもの、地ものを使うようにし、体に優しくてうれしいおやつを作り続けている。

MAP

池田農村婦人の家

徳島県三好市池田町
マチ2551-1



マチソラ学校料理教室 お申込み

ふりがな 氏名			申込人数	
住所				
電話番号			FAX番号	
E-mail				

お申し込み方法

電話・FAX または E-mail にて承ります。

電話・FAX : 050-3476-1769

E-mail : yatsudokiproject@gmail.com

までお申し込みください。

〈主催〉NPO マチトソラ <http://machitosora.com/>